

PUT YOUR HEART INTO IT

Tanzbeschreibung: 40 count, 4-wall, Intermediate/Advanced Level

Musik: Put Your Heart Into It - Doreen
Careful Where You Kiss Me - Andy Griggs

Choreographie: Ivonne van Loon

DOWN AND UP, 3 x SHOULDERS (TWICE)

Diagonale Position nach li/vorne - Gewicht auf re Fuß
1 & 2 in Sitzposition gehen, Schulter nach vorne, gerade hinstehen
3 & 4 li Schulter nach unten, dann re u wieder links - dabei $\frac{1}{4}$ Drehung nach re
5 - 8 wie 1 - 4 nur spiegelbildlich und Schlussposition gerade nach vorne

TOUCH & TOUCH & TOUCH, POINT TURN & RIGHT & LEFT

1 & re Fußspitze vorne auftippen, re Fuß neben li Fuß abstellen
2 & li Fußspitze vorne auftippen, li Fuß neben re Fuß abstellen
3, 4 re Fußspitze vorne auftippen, re Fußspitze nach hinten tippen
5, 6 $\frac{1}{2}$ Drehung nach re - Gewicht auf re Fuß, li Fuß neben re Fuß abstellen
& 7 re Fuß diagonal nach re vorne springen, li Fuß neben re Fuß auftippen
& 8 li Fuß diagonal nach li vorne springen, re Fuß neben li Fuß auftippen

2 x TOUCH FORWARD, 2 x TOUCH SIDE, (BODYROLL) LEFT

1 & re Fußspitze vorne auftippen, re Fuß neben li Fuß abstellen
2 & li Fußspitze vorne auftippen, li Fuß neben re Fuß abstellen
3 & 4 re Fußspitze n re tippen, re Fuß neben li Fuß abst., li Fußspitze n li tippen
5 & 6 Gewicht auf li Fuß, re Fuß neben li Fuß abstellen, li Fußspitze n li tippen
7 & 8 Gewicht auf li Fuß, re Fuß neben li Fuß abstellen, li Fuß Schritt nach li

KICK BALL TOUCH, STEP, KICK BALL TOUCH BACK, HIP HOP (SCOOT), $\frac{3}{4}$ TURN LEFT

1 & 2 re Fuß Kick nach vorne, re Fuß wieder abstellen, li Fußspitze vorne auftippen
- dabei mit re Fuß in die Knie gehen
&3&4 Gewicht auf li Fuß, re Fußspitze zurück tippen, Gewicht auf re Fuß, re
Fußspitze vorne auftippen - dabei mit re Fuß in die Knie gehen
& 5 Gewicht auf li Fuß, re Fuß nach vorne springen u li Fuß nach hinten
& 6 & zurück auf re Fuß springen, li Fuß nach vorne springen u re Fuß nach hinten,
zurück auf li Fuß springen
7, 8 re Fuß vor li Fuß kreuzen, $\frac{3}{4}$ Drehung nach li

KICK BALL WALK 2 x, SCUFF & STEP, TOUCH STEP BACK

1 & 2 re Fuß n vorne kicken, re Fuß Schritt n vorne, li Fuß Schritt n vorne
3 & 4 wie 1 & 2
5 & 6 re Fuß n vorne schwingen, Knie heben, re Fuß diagonal n re hinten abstellen
7 & 8 li Fuß neben re Fuß auftippen, li Fuß Schritt n li, re Fuß neben li F. auftippen

